



Find vores brede produktsortiment og mange opskrifter i **Inspirationsværket** på www.dragsbaek.dk - så er nye og inspirerende ideer aldrig langt væk.

SMOOTHIE - GRØN BANANAS

stk

1

Alt blendes grundigt til drikken er ensartet og grøn.

Bruger du ikke frosne bananer, kan du blende et par isterninger med for at gøre smoothien koldere.

INDHOLD

2,5 dl	NATURLI' Økologisk Havredrik
1/2	Banan (gerne frossen)
100 g	Ananas
2 både	Økologisk citron
25 g	Friske økologiske babyspinatblade
6-8	Mynteblade
1 tsk	Kokosolie

Vi bruger cookies til at forbedre vores website og din oplevelse. Hvis du vælger at takke nej til vores brug af cookies, vil sitet stadig fungere, men der kan opleves nedsat funktionalitet.

[Læs mere](#)

OK

Nej tak